西北农林科技大学夏季作息时间表

项目	作息时间
起　床	6:30
早　操	6:40—7:00
早餐、早自习	7:00—7:50
预　备	7:50
第一节	8:00—8:45
第二节	8:55—9:40
课间操	9:40—10:10
第三节	10:10—10:55
第四节	11:05—11:50
午餐、午休	11:50—14:20
预　备	14:20
第五节	14:30—15:15
第六节	15:25—16:10
第七节	16:30—17:15
第八节	17:25—18:10
晚　餐	18:10
第九节	19:30—20:15
第十节	20:20—21:05
第十一节	21:10—21:55
就　寝	23:00

2026 年 5 月 1 日起执行