

附件 1:

西北农林科技大学作息时间表

项目	教学时间	
	冬令作息	夏令作息
起床	6:30	6:30
早操	6:40-7:00	6:40-7:00
早餐、早自习	7:00-7:50	7:00-7:50
预备	7:50	7:50
第 1 节	8:00-8:45	8:00-8:45
第 2 节	8:55-9:40	8:55-9:40
课间操	9:40-10:10	9:40-10:10
第 3 节	10:10-10:55	10:10-10:55
第 4 节	11:05-11:50	11:05-11:50
午餐、午休	11:50-13:50	11:50-14:20
预备	13:50	14:20
第 5 节	14:00-14:45	14:30-15:15
第 6 节	14:55-15:40	15:25-16:10
第 7 节	16:00-16:45	16:30-17:15
第 8 节	16:55-17:40	17:25-18:10
晚餐	17:40	18:10
第 9 节	19:00-19:45	19:30-20:15
第 10 节	19:50-20:35	20:20-21:05
第 11 节	20:40-21:25	21:10-21:55
就寝	23:00	